



27.10.2023, 16 UHR

DIE PLANETARY HEALTH DIET: WAS BEDEUTET SIE FÜR TÜBINGEN UND DIE AUSSER- HAUS-VERPFLEGUNG?

Der Ernährungsrat Tübingen-Rottenburg lädt ein

Die Planetary Health Diet ist eine Ernährungsweise, die sowohl der Gesundheit unseres Planeten als auch der Gesundheit von uns Menschen dient. Gemeinsam mit den drei Partnern Xäls eG Regional-Genossenschaft Neckar-Alb, Health for Future Tübingen und dem Weltethos-Institut lädt der Ernährungsrat Tübingen-Rottenburg dazu ein, den Begriff zu erläutern und in den Diskurs einführen – und mit Beteiligten unsere Ernährung heute und in Zukunft zu diskutieren. Im Fokus steht dabei die Frage, was

passieren muss, damit diese zukunftsgerichtete Form der Ernährung Einzug hält in die Töpfe und auf den Tellern der Rottenburger und Tübinger Kinder, Studierenden und Patient:innen im Klinikum. Denn die Außer-Haus-Verpflegung – also das Essen in öffentlichen Einrichtungen – bietet einen wichtigen Hebel zur Gestaltung nachhaltiger Ernährungswege und einer gelingenden Ernährungswende.



**Um was geht es bei der
Planetary Health Diet?
Und: Was hat das mit
unserer Flächen-
nutzung zu tun?**

**Geht es dabei auch um
meine eigene
Gesundheit? Was muss
ich dazu wissen?**

**Wie schaffen wir es,
unsere Ernährung
zukunftsfähiger zu
gestalten? Welche
Rolle spielt die
Planetary Health Diet
in Kantinen und bei der
Verpflegung in Kitas,
Schulen und Kliniken?**

**Adolf-Schlatterhaus
Tübingen**

Österbergstraße 2, 72074
Tübingen

Weitere Informationen:
<https://ernaehrungsrattuebingen.de/>

Veranstaltungszeiten:
Beginn 16 Uhr, Ende ca. 20 Uhr



DIE PLANETARY HEALTH DIET: WAS BEDEUTET SIE FÜR TÜBINGEN UND DIE AUSSER-HAUS-VERPFLEGUNG?

**27. Oktober 2023, 16 bis 20 Uhr
(nachfolgend informeller Ausklang)**

Programm:

- 16:00 Uhr **Eröffnungsrede Chris Kühn MdB**, Parlamentarischer Staatssekretär für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz: „Was muss geschehen, damit die Planetary Health Diet auf den Tellern Tübinger Mensen und Kantinen landet?“
- 16:30 Uhr **Pierre Johannes, NABU Bundesverband**: „Wie wir unsere Ernährung sichern und gleichzeitig die Natur und das Klima schützen können“ Input mit Diskussion
- 17:00 Uhr Rebecca Schindlmayr, Charlotte Meyer und Lisa Mörchen, **Health for Future Tübingen**: „Was bedeutet die Planetary Health Diet aus medizinischer Perspektive?“
- 17.15 – 17.45 Uhr **Pause mit öko-regionalem und fairem Buffet** von Xäls
- 17:45 Uhr **Podiumsdiskussion**: „Wie blicken Elternvertreter:innen, junge Engagierte, Köche im Bereich der Außer-Haus-Verpflegung, regionale Vermarkter u. Wissenschaftler*innen auf das Thema Zukunft unserer Ernährung und die Rolle der Außer-Haus-Verpflegung?“
Mit: Clara Schweizer (Klima Task Force, Nürtingen), Patrick Hoffmann (Küchenleiter Hospitalstiftung Rottenburg), Michael Schneider (Xäls eG Regional-Genossenschaft Neckar-Alb), Prof. Dr. Jens Poetsch (Hochschule Rottenburg, Projekt ÖkoTrans) u. Gesamtelternbeirat (angefragt). Moderation: Prof. Dr. Maria Müller-Lindenlauf (HfWU Nürtingen-Geislingen und Fachbeirätin Ernährungsrat Tübingen-Rottenburg e.V.)
- 19:15 Uhr **Gallery-Walk mit regionalen Initiativen rund um das Thema Planetary Health Diet und Außer-Haus-Verpflegung**: Raum für Austausch und Vernetzung zwischen Kantinen, Schulküchen, Produzierenden u. Initiativen. Es stellen sich u.a. vor: Bioland-Erzeugergemeinschaft Rebio, nearbuy, Junge Tafel, Xäls, Health for Future, Ernährungsrat Region Tübingen-Rottenburg e.V., Bio-Musterregion Biosphärengebiet Schwäbische Alb, Biolandhof Martinsberg mit Projekt Febig (Flüssigei in der Außer-Haus-Verpflegung).

Ab 20.00 Uhr: **Informeller Ausklang** mit öko-regionalem und fairem Buffet von Xäls

Ernährungsrat Region Tübingen-Rottenburg e.V.

<https://ernaehrungsrat-tuebingen.de/> | <https://ernaehrungsraete.org/>

Ernährungsrat Region Tübingen und Rottenburg e.V., c/o Umweltzentrum Tübingen e.V.

Kronenstraße 4, 72070 Tübingen

**Unsere Veranstaltung wird
freundlicherweise gefördert durch:**



**EHEMALIGE STIPENDIAT*INNEN
der Heinrich-Böll-Stiftung e.V.**